Valigia per ospedale

* **Beauty case**

1. Dentifricio e spazzolino con cappuccio protettivo
2. Se serve apparecchi ortodontici e protesi con relativi detergenti e custodie
3. Salviettine umidificate per viso e igiene intima. Guanti saponati per igiene senza acqua
4. Crema idratante corpo, mani e viso. Ottima una che valga per tutto
5. Spazzola, pettine, accessori capelli e cuffie per shampoo senza acqua
6. Docciaschiuma e shampoo
7. Lacrime artificiali (se le usate, spesso aria risulta secca). Occhiali, lenti a contatto etc.
8. Profumo (utilissimo per il morale) e deodorante
9. Necessario per manicure
10. Burro di cacao

* **Varie**

1. Libri, riviste, parole crociate con matita, temperino e gomma
2. Fazzoletti di carta
3. Asciugamani e salvietta bidet (consiglio le usa e getta)
4. Accappatoio (ottimo quello in microfibra che asciuga rapidamente)
5. Contenitori per abbigliamento sporco
6. Monetine per macchinette
7. Telefono e cavo per la carica lungo
8. Cuffie per ascoltare musica etc.

* **Documenti**

1. richiesta di ricovero e documenti medici richiesti  
   tessera sanitaria  
   carta di identità

* **Abbigliamento**

1. Camicie da notte o pigiami aperti davanti e comodi. Informasi cosa viene fornito dal luogo di cura e cosa desiderano
2. Vestaglia
3. Golfino leggere, aperto davanti, comodo
4. Calzine bianche di cotone senza elastico
5. Biancheria intima comoda \* valutate anche slip usa e getta \*, canottiere
6. Calze antitrombo se richieste o altro espressamente indicato in sede di prericovero
7. Pantofole comode e, se possibile, facilmente lavabili
8. Abbigliamento adatto al giorno della dimissione in base a fasciature, gessi o altro che avrete. Considerate che per interventi in zona addominale questa rimane un poco gonfia e dolente per alcuni giorni